

さんぽみち

第38号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟
文責 大野 美香(病棟師長)
発行日 2019.9.30
岡山市中区赤坂本町8-10

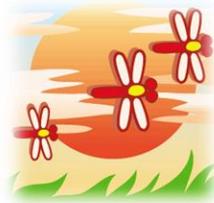


8月病棟イベント 「夏祭り」

病棟でたこ焼きを焼いたり綿菓子を作ったりなど、病棟ではあまり食べることがないので、いつもあまり食欲がない方でも皆さんおいしそうに食べられていました。水風船を釣ったり歌ったりと、みなさんの笑顔をとくさんみることができてよかったです (舞田)



9月も末になり、朝晩が涼しくなってきました。秋らしくなってきました。気温の変化で季節を感じるとともに、虫の音や紅葉、秋の味覚など、これから色々楽しめる季節ですね。病棟では、夏祭りなど様々なイベントで暑い夏を楽しく過ごしました。



9月病棟イベント 「お月見会」



9月の病棟イベントは「お月見会」でした。開催が昼間であったため、本物のお月様は見ることはできませんでしたが、ボランティアさんが準備くださった暗幕と満月、ススキとお団子があり、点てくださった抹茶とお饅頭を楽しみながら雰囲気はまさに「中秋の名月」でした。尺八の演奏に合わせ、「童謡 ふるさと」や「荒城の月」など懐かしい歌をみんなで歌い、秋の穏やかなひとときを過ごすことができました。(畑)



大川 典子(薬剤師)



漢方薬についてどのくらいご存じでしょうか？漢方薬の材料（構成生薬）のなかには、身近な食材である生姜から、珍しいものでは蟬の抜け殻などもあります。古くから使われている漢方薬ですが、中にはどの成分がどのように効くのかははっきりわかっていないものも多く、いまだに医薬品メーカーや研究機関で研究がすすめられています。また、漢方薬は副作用が少ないイメージがありますが、使い方を誤ると重篤な副作用を起こすこともあります。ドラッグストアなどで気軽に買うことができるからこそ、注意が必要です。

ちょっとよみみち



～ スタッフの趣味や楽しみを 紹介するコーナー～

福尾 みどり(看護師)

先日、東京旅行に行ってきました。早朝4時に起き始発電車に乗り、築地から移転した豊洲市場でマグロの競りへ。事前申し込みがあることを知らなかったので、2階の通路から見学。整然と並べられたマグロの多さには圧倒されました。見学者はほとんどが外国人で、「ここは海外か?」と思いました。ひとしきり見学したあとはもちろんマグロが食べたくなり、朝の7時から市場内でお寿司を堪能することができました。



病棟ニュース



緩和ケア病棟に9月から12月まで山陽学園大学の学生が看護実習に来ています。

1日だけの実習ですが、実際、患者さんに関わり「その人らしさ」を大切にしたい支援とはなにか・・・などそれぞれ考えるところはあるようです。

素敵な看護師さんになってくださいね!



大野 美香(看護師長)



9月に山口県に出張に行きました。研修はもちろん大事ですが、何より楽しみにしていたのが、「いろいろ山賊」での懇親会です。

そのお店はテレビでもよく紹介されており、山口に観光に行ったら、そこへ立ち寄る人が多いそうで、気になっていました。

今回、名物の山賊焼きと山賊おにぎりはボリューム満点で最高においしかったです。次に山口に行く機会があれば、角島大橋と「いろいろ山賊」に決まりです。



緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。
担当者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来を予約します。
(毎週火・金の午後、水・木・金の午前)
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、地域連携室へFAXをしてください。
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086 (899) 6006

遠慮なくご相談下さい

「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された患者様のご遺族の会です。
次回開催：

2019年11月9日(土)

開催時間：
10:30～12:00

場所：コムコム2階休憩室