

# さんぽみち

第20号

発行 岡山協立病院緩和ケア病棟  
文責 桑原和美(病棟師長)  
発行日 2016.2.  
岡山市中区赤坂本町8-10



「新春のつどい」 2016年初めのイベントは新春のつどいでした。ボランティアのみなさんと昔懐かしい歌を歌い、素敵な歌声が響いていました。お抹茶と大手まんじゅうのおもてなしもあり、患者様から「美味しい～」の言葉が聞かれました。職員による獅子舞も登場し、頭を噛んでもらったりして賑やかなイベントになりました。イベントのたびに患者様や家族様の笑顔を見ることができ、職員一同とても嬉しく思っています。今年も患者様、家族様にとって良い一年になりますように。2016年のイベントも皆様が季節を感じることができ、楽しめるよう頑張っていきたいと思えます



新年を迎え早二ヶ月が過ぎましたが緩和ケア病棟スタッフ一同新たな気持ちで患者様・ご家族の気持ちに添えるケアを目指し精進していきたく思います。  
今年も良い年になりますように★



スタッフ紹介 医師：武田明

新年明けましておめでとうございます。緩和ケア病棟医長の武田 明です。

今、日本では病院に入院出来るベッドの数が国の方針で減らされています。一方お年寄りの数は増えていて療養する場所に困るようになってきました。住み慣れた場所で最期を迎えたいというのは多くの人々の願いだと思います。

自宅での療養が難しい方には施設での看取りが必要になってくると思います。各施設ではその努力をしているところです。

当緩和ケア病棟では癌の苦痛のある方に医療で苦痛を和らげる役割を担っています。緩和ケアへの紹介方法や問い合わせについて裏面で紹介しています。参考になさってください。





## 緩和ケア病棟に入院するにはどうすればいいの



# A

緩和ケア病棟へ相談されたい  
患者様・ご家族様の場合

他院へご入院中の  
患者様の場合

かかりつけの病院（医院）の医師に  
紹介状を記入してもらう

入院先の担当医または相談室や  
ソーシャルワーカーに相談する

↓  
当院地域連携室へFAX送信してもらう  
FAX番号：0120-271-287

↓  
内容を確認後、担当看護師より  
患者様、ご家族様へ電話します

↓  
現在の症状やお困りのことなど問診の上  
緩和ケア外来の予約をします

その他、緩和ケア病棟の見学や話を聞いて  
みたいなどのご要望の場合は  
平日の午後2時～4時に病棟へ電話をして  
いただければ担当看護師が対応いたします。  
担当看護師が不在の場合は折り返し電話を  
させていただきますのでお気軽にご相談  
ください。



### 「クリスマスイベント」

緩和ケア病棟に入院して初めてのクリスマス会。  
ハンドベルを合奏しました。  
たくさんの患者さま・ご家族さまが参加され  
ボラティアの方も一緒に歌ってくださり  
楽しいひとときが過ごせました。

患者様にはサンタさんから  
クリスマスプレゼントが配られ  
嬉しそうにされていました。



木原麻里子

### 緩和ケア病棟に入院を希望される方がおられたら

まずは病棟の直通電話か相談室へご連絡ください。担当  
者がいない場合は、折り返し連絡をさせていただきます。

- ①看護師がお話を伺い、緩和ケア外来（毎週火・金の午後、  
水・金の午前）を予約します。
- ②外来受診までに、現在かかりつけの病院で紹介状を書い  
てもらい、FAXしていただきます。  
外来受診時に、病棟の見学もしていただけます。

病棟直通電話：086（899）6006

遠慮なくご相談下さい。

### 「虹の会」のお知らせ



緩和ケア病棟へ入院された  
患者様のご遺族の会です。

次回開催：3月14日（土）  
11時～  
コムコム2階休憩室