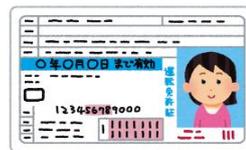


新型コロナウイルスワクチン接種を受けられる方へ

接種当日は、接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱（37.5℃以上）がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、接種場所へ連絡をしてください。

【持ち物について】

- 接種券(※封筒のまま、持ってきてください。)
- 本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、保険証など
※おかやま愛カードは身分証明にはなりません。
- 予診票(※事前に記入してください。)
- お薬手帳



【服装について】

- マスク着用
- 肩をすぐに出せる服装
※ワクチンは、上腕部に接種するので、肩をすぐに出せる服装でお越しください。半袖などに上着を羽織っていただくとスムーズです。



【予診票について】

- 必ず接種当日に事前に記入して持参してください。
- 記入もれがあると接種終了までの時間が長くなります。
- 接種券のシールは、予約票に貼らずそのままお持ちください。

【ワクチン接種後について】

- ワクチンを受けた後は、15分以上は接種会場でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には速やかに職員へ申し出てください。
※過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神などを起こしたことがある方は、30分ほどお待ちいただきます。
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが注射した部分は強くこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。また、過度の飲酒なども控えてください。

【副反応について】

- ワクチン接種が原因で副反応が起こる場合があります。主な副反応は、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部位の痛みや腫れ、下痢、だるさ、吐き気、寒気、発熱などがあります。
- まれに起こる重大な副反応としては、ショックやアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)があります。ほとんどの副反応は3日程度で回復します。副反応がでて、前記のようなよくある副反応なら、様子を見て落ち着いた判断をしましょう。
- 接種後2日以上たっても解熱しない、症状が重いなどの場合は医療機関に相談をしましょう。